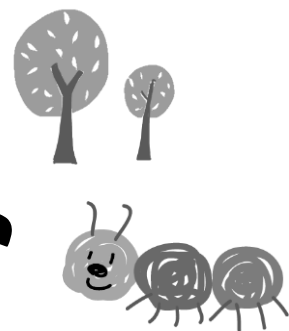


水戸ヤクルト出前講座

# おなかの元気教室

～良い生活習慣を身につけよう！～



水戸ヤクルトさんを講師にお招きして、おなかの元気教室を開催します！おなかの健康や、「早寝・早起き・朝ごはん+朝うんち」のお話をさせていただきます。この機会に親子で生活習慣を見直しませんか？

保育はありませんが、スタッフが同室にてお子さまを見守ります。安心してご参加ください。

日時： **2月15日(水)**  
10:00～11:00  
(9:50～受付)

申込：2月3日(金)11:00～  
水戸こどもの劇場HP申込フォームより

定員：先着 親子 12名  
※定員になり次第締切



対象：未就学児の親子  
未就学児をお持ちの保護者のみの参加も可

講師：水戸ヤクルト販売(株)  
管理栄養士  
田口 まみさん

参加費：無料

持ち物：お子様に必要な着替え  
オムツ・飲み物 等

会場 **水戸市福祉  
ボランティア会館  
(ミオス2F)  
実技研修室**

住所 水戸市赤塚1丁目1番地



お車でお越しの際はミオスビルに隣接する「市営赤塚北口駐車場」(セブンイレブン角を曲がった奥の立体駐車場)をご利用ください。駐車券を会場までお持ちいただくと、駐車券を発行します。

\* 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては中止やオンライン開催となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。変更になった場合には、ご連絡いたします。

## 【問い合わせ】

ぽかぽかつどいの広場 電話:090-8348-5375 (火～土 10:00～15:30)

認定NPO法人 水戸こどもの劇場 電話:029-255-0908 (月～金 10:00～17:00)



主催 水戸こどもの劇場 ぽかぽかつどいの広場  
協力 水戸子育てネットワーク「みとこみ」

